



# かんざき給食だより

神崎市学校給食共同調理場

2023. 11 . 1

11月号 (No. 8)

11月は「いい歯の日」や「勤労感謝の日」や「和食の日」などがあります。食に関連するいろいろなことについて、考えるきっかけにしてみたいはいかがでしょうか。



## 勤労感謝の日 11月23日

### 給食を支える人びとに感謝の気持ちを表そう

毎日給食が食べられるのは、農家さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、調理場の職員さんや調理員さん、そして働いてくれる家の人など多くの人に支えられているからです。

感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さずに食べるようにしましょう。



農家さん



漁師さん



食べ物を運ぶ人



お家の人



調理場の職員さんや調理員さん

### 給食に込められている思い

給食は、成長期のみなさんの発達のために、栄養バランスのよい豊かな食事となるように献立を考えています。また、地場産物を活用したり、地域の郷土食や行事食を出したりすることで、地域の文化や伝統についても学んでほしいと思っています。

## 和食の日 11月24日



「和食；日本人の伝統的な食文化」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。日本には、多様で豊かな自然や食文化があります。和食や日本人の伝統的な食文化の大切さについて考え、未来に伝えていきましょう。

## 本とのコラボ給食 11月20日～24日

今年度も11/20(月)～24(金)の期間に、本に関連する献立を給食で提供します。それぞれの本がどんな給食とコラボするのか楽しみにしてください！

